

Descobrimo meu esporte

Experimentação de modalidades esportivas.

TAGS: #Adolescencia | #Corpo | #EducacaoFisica | #PraticaPedagogica

OBJETIVOS:

- + Criar oportunidades para os estudantes descobrirem seu esporte favorito.
- + Estimular os alunos a praticar mais esportes e atividades físicas.
- + Combater o sedentarismo e a obesidade entre os adolescentes.

CONTEXTO

As aulas de Educação Física são geralmente dedicadas a esportes consagrados, como vôlei, basquete e, principalmente, futebol. Os adolescentes que não se identificam com essas modalidades acabam acreditando que não têm afinidade ou destreza para a prática esportiva. Oferecer maior variedade de atividades físicas ajuda os jovens com diferentes perfis a encontrarem aquelas com que mais se identificam, para que possam se movimentar, lidar melhor com as mudanças que ocorrem em seu corpo e desenvolver hábitos mais saudáveis.

PERCURSO

1. Professores de Educação Física e alunos pesquisam juntos sobre as modalidades esportivas.
2. Professores e alunos avaliam quais esportes conseguem praticar com equipamentos disponíveis na escola ou na comunidade, utilizando materiais próprios, emprestados ou improvisados.
3. Professores e alunos organizam um rodízio esportivo, gerando oportunidade de prática em cada uma das atividades esportivas viabilizadas.

4. Os alunos são convidados a experimentar todos os esportes oferecidos, para que possam identificar aquele de sua preferência.
5. Os esportes favoritos passam a orientar o planejamento das aulas de Educação Física e de outros eventos esportivos realizados pela escola, inclusive por iniciativa dos próprios estudantes, bem como a aquisição de equipamentos para a prática.

RECURSOS

- + Computadores ou celulares com acesso à internet e/ou outros materiais de pesquisa.
- + Equipamentos e materiais esportivos existentes.
- + Tempo: uma semana.

