

Prevenção ao álcool e às drogas

Desenvolver atividades educativas mais prazerosas ajuda a evitar que os jovens busquem essa sensação em entorpecentes.

TAGS: #Adolescencia | #Comportamento | #ComportamentoDeRisco | #Neurociencia

EXPLICAÇÃO

A dopamina é um neurotransmissor que estimula o cérebro e está associado ao prazer. Durante a adolescência, a quantidade de dopamina no organismo aumenta drasticamente, fazendo com que os jovens desejem e busquem mais atividades prazerosas. Como as moléculas da dopamina se assemelham às do álcool e das drogas, os adolescentes são particularmente sensíveis a essas substâncias. Quando as escolas de Ensino Fundamental II promovem atividades educativas mais prazerosas com artes, jogos, esportes e tecnologia, por exemplo, oferecem alternativas para que seus alunos possam vivenciar essa sensação de forma benéfica para o seu desenvolvimento.

REFERÊNCIA

Livro *“Age of Opportunity: Lessons from the New Science of Adolescence”* (tradução livre Época de oportunidades: as lições da nova ciência da adolescência) STEINBERG, Laurence. Mariner Books, 2014.

