

# Projeto de vida

Apoiar os adolescentes na construção do planejamento futuro



TAGS: #Adolescencia | #ProjetoDeVida | #Identidade | #Autonomia

## EXPLICAÇÃO

Cada vez mais cedo os estudantes precisam tomar decisões e fazer escolhas em suas vidas pessoais e profissionais. Já nos anos finais do Ensino Fundamental é comum ver adolescentes engajados na busca do primeiro emprego. Para que as escolhas sejam feitas de maneira mais acertada, é preciso ter conhecimento das possibilidades e clareza dos seus sonhos. A escola pode ser um espaço para promover reflexões e apoiar os jovens na construção de um projeto de vida que incentive o autoconhecimento, a autoconfiança e a inteligência emocional para se organizarem e superarem os desafios. O projeto de vida é um plano de futuro e também um caminho para se viver com mais autonomia e protagonismo em todas as fases da vida.

