

Menu degustação

Alunos definem o cardápio escolar a partir de alguns menus degustados

TAGS: #Gestao | #GestaoDemocratica | #GestaoEscolar | #Adolescencia | #Corpo
#Alimentacao | #Protagonismo



OBJETIVOS

- + Incentivar os estudantes a se alimentarem melhor
- + Transformar as refeições escolares em momentos de prazer
- + Potencializar as habilidades das merendeiras

CONTEXTUALIZAÇÃO

A alimentação oferecida pelas escolas do Ensino Fundamental II é um dos principais motivos de insatisfação dos alunos. Muitos dizem sentir que os alimentos não são preparados com carinho e reclamam que os pratos não são variados, saborosos e nem saudáveis. Alguns apontam que o cardápio não se adequa ao gosto e nem às necessidades dos adolescentes. Como consequência, muitos estudantes deixam de consumir alimentos ofertados pela escola, optando por merendas industrializadas em um momento em que estão consolidando seus hábitos alimentares e que a nutrição torna-se base importante para o processo de desenvolvimento.

PERCURSO

1. Alunos, familiares, professores e funcionários são convidados a enviar receitas às merendeiras, que selecionem as refeições que conseguem preparar melhor, dentre as mais nutritivas e economicamente viáveis para a escola.
2. A escola promove a Semana da Degustação, estimulando a comunidade escolar a experimentar os diversos pratos preparados pelas merendeiras para eleger os que mais lhe agradam.

3. Na entrada do refeitório, cada pessoa recebe um folheto com as seguintes questões a serem preenchidas:

- *Sou aluno, professor ou funcionário?*
- *Nota de 0 a 10:*
- *Seria melhor se...*
- *Faltou...*

4. Ao final das refeições, as avaliações são depositadas anonimamente em uma caixa.

5. Ao final da semana, a gestão da escola avalia as respostas, principalmente a dos alunos para definir as melhores possibilidades de cardápio. Caso as refeições não sejam bem avaliadas, o processo é refeito.

DICA

- + A Semana da Degustação pode se transformar em um evento permanente na escola, sendo realizada periodicamente para que novas receitas sejam testadas e incorporadas ao cardápio.

RECURSOS

- + Papel
- + Canetas
- + Alimento
- + O espaço da escola inclui áreas deterioradas

INSPIRAÇÃO

- + Ginásios Experimentais Cariocas da Secretaria Municipal de Educação do Rio de Janeiro.

