

RECOMENDAÇÃO

O papel dos familiares e da escola na escolha do projeto de vida

É nesse grupo de pessoas que os jovens muitas vezes encontram suporte emocional e financeiro para a realização de seus projetos.

TAGS: #projeto de vida #escola família



EXPLICAÇÃO

Os familiares têm um papel de extrema importância no desenvolvimento de um projeto de vida. É nesse grupo de pessoas que os jovens muitas vezes encontram suporte emocional e financeiro para a realização de seus projetos. No entanto, o papel da família pode ser tanto de facilitadora quanto dificultadora do processo de escolha. Além disso, o repertório familiar pode também obstaculizar a exploração de novas possibilidades, restringindo a escolha aos percursos mais comuns no meio em que os pais vivem. Por isso, é preciso cautela para que o jovem não tome uma decisão baseada nas frustrações e expectativas dos pais.

A escola, no entanto, pode ser um ótimo articulador nesse período para fomentar o diálogo com a família de forma a apresentar novos horizontes e ampliar o leque de possibilidades.

Assim, incluir o projeto de vida dos estudantes no currículo escolar – seja de maneira contínua, seja em um projeto específico – cria uma oportunidade interessante de estabelecer parcerias entre escola e família e de acompanhar o desenvolvimento dos estudantes. É importante nesse trabalho manter o foco no projeto dos jovens, cuidando para que este não seja apenas uma projeção das expectativas dos adultos responsáveis.

REFERÊNCIA

“O estresse entre vestibulandos e suas relações com a família e a escolha profissional”, de Larissa Santos, na revista *Psicologia em Estudo* (v. 10, n. 1, p. 57-66, jan./abr. 2005); “Apoio da família impulsiona jovem a seguir seu projeto de vida no ensino médio”, *Porvir*, em <http://bit.ly/porvir-projeto-de-vida>

