

RECOMENDAÇÕES

Mediando Conflitos com Comunicação Não Violenta

Busque a metodologia da comunicação não violenta para mediar conflitos e melhorar as relações na escola

TAGS: #Adolescencia #Violencia #CulturadePaz #Comportamento #Emocional



EXPLICAÇÃO

Buscar referências de Comunicação Não Violenta (CNV) pode dar a toda comunidade escolar ferramentas para prevenir conflitos e lidar melhor com os que ocorrerem. O processo está dividido em duas partes, sustentadas por quatro componentes. São eles: observação, sentimento, necessidade e pedido. É preciso observar as situações que nos afetam, compreender o que sentimos a partir destas situações e que necessidades geram tais sentimentos. Por fim, pensar nas “ações concretas que pedimos para enriquecer nossa vida”. Já as duas partes são: “Expressar-se honestamente por meio dos quatro componentes; receber com empatia por meio dos quatro componentes”

REFERÊNCIA

► ROSENBERG, Marshall G. **Comunicação não-violenta: técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais.** São Paulo: Ágora, 2006.

USE O VERSO PARA ANOTAÇÕES

IMPRIMA ESSE CARTÃO



FAZ SENTIDO