

RECOMENDAÇÃO

Capacidade de tomar decisões

Embora o desenvolvimento do cérebro dos jovens favoreça a tomada de decisões e o controle de impulsos, eles ainda não conseguem lidar com emoções e pressões sociais da mesma forma que um adulto



TAGS: #juventude #neurociencia #comportamento

EXPLICAÇÃO

Do ponto de vista da neurociência, jovens de 15-16 anos já têm desenvolvidas algumas habilidades de tomada de decisão, controle dos impulsos e planejamento, segundo Thomas Armstrong. Mas não completamente. Seu cérebro ainda não está 100% preparado para realizar essas ações da mesma forma que um adulto. Eles ainda têm dificuldades em lidar com a influência de emoções, pressões e interação social nessas habilidades.

REFERÊNCIA

Livro The Power of the Adolescent Brain: strategies for teaching middle and high school students - Thomas Armstrong, 2016

USE O VERSO PARA ANOTAÇÕES

IMPRIMA ESSE CARTÃO

