

## RECOMENDAÇÃO

# Jovens passam mais tempo com seus pares

A neurociência explica que essa preferência está presente no cérebro jovem porque os colegas serão seus companheiros na maturidade

**TAGS:** #juventude #neurociencia #comportamento



## EXPLICAÇÃO

É por razões evolutivas que os jovens costumam dedicar mais tempo aos seus colegas e menos aos seus pais e outras figuras de autoridade, como professores. Como outros jovens serão seus companheiros de fato na maturidade, já que na fase adulta é mais comum conviver com pessoas da mesma faixa etária, a natureza incluiu no cérebro jovem uma propensão por buscar amigos, relacionar-se com parceiros, e participar de grupos dos seus pares.

## REFERÊNCIA

Livro The Power of the Adolescent Brain: strategies for teaching middle and high school students - Thomas Armstrong, 2016



USE O VERSO PARA ANOTAÇÕES

IMPRIMA ESSE CARTÃO

